

## Pravidelný rozvrh MC Lidičky od září 2018



	8:00 – 12:00		14:00 – 18:00		
Pondělí	Poprvé bez mámy aneb zkusím to sám 8:00 – 12:00			Pohybová a taneční průprava 6-10 let 16:45 – 17:45 Oáza	
Úterý	zavřeno			Zdravotníček 16:00 – 17:00	
Středa	Cvičení rodičů s dětmi (1 – 3 roky) 9:30 – 10:00	Volná herna 10:00 – 11:00		Keramika pro MŠ Lidice 15:30 – 16:30 Keramická dílna	Keramika pro veřejnost 16:30 – 18:00 Keramická dílna
Čtvrtek	Poprvé bez mámy aneb zkusím to sám 8:00 – 12:00		Pohybová a taneční průprava I. 14:30 – 15:15 v MŠ Lidice	Pohybová a taneční průprava II. 15:15 – 16:00 v MŠ Lidice	
Pátek	zavřeno				

**Cvičení rodičů s dětmi** je pro děti od 1 roku do 3 let (resp. děti, které již chodí nebo se pokoušejí chodit). Jedná se především o říkadla doplněná pohybem a spoustu zajímavých aktivit pro zlepšení dětské motoriky.

**Volná herna** - přijďte si pohrát s ostatními dětmi a hračkami, které pro ně máme v našem centru připravené. Děti se spolu pobaví a Vy se můžete seznámit s novými lidmi.

**Keramika pro děti** – keramická tvorba napomáhá rozvoji jemné motoriky dětí, která je důležitá např. pro psaní. Prostřednictvím práce s keramickou hlinou děti rozvíjejí mozkovou činnost, relaxují, práce je celkově zklidňuje. Jsou také ve společnosti dalších dětí - mrňouskům tak rodiče umožní zvykat si na mnohdy různorodý kolektiv, větší děti rozvíjejí navíc i kreativitu. Kroužek pro děti od 4 (děti z MŠ Lidice) či 8 let nebo pro rodiče s dětmi.

**Taneční a pohybová průprava** – Cílem kroužku, zaměřeného pro děti od 4 let, je prohloubit radost z pohybu a tance hravou formou s důrazem na správné držení těla, protažení a posílení svalů, zvýšení kloubního rozsahu, nácvik rytmického cvičení, vnímání hudby, koordinace pohybů a orientace v prostoru. Děti se naučí základní taneční kroky, základy klasického tance, lidové tanečky, písničky a pohybové a taneční hry.

**Zdravotníček** – Cílem kroužku je naučit děti nebát se poskytnout první pomoc, poznat lidské tělo, naučit se o něj pečovat a chránit své zdraví. Děti se hravou formou učí reagovat na zdraví ohrožující situace, zavolat a poskytnout zraněnému člověku první pomoc, ošetřit drobná i těžší poranění, o lidském těle a o zdravém životním stylu.

**Poprvé bez mámy aneb zkusím to sám** – kroužek pro děti ve věku 2 – 4 roky bez přítomnosti rodičů. Cílem kroužku je příprava na mateřskou školu a odloučení od maminky. Příprava na MŠ se zaměřuje na začlenění do kolektivu, zdokonalování v sebeobsluze – stolování, hygienu, oblékání a k tomu všemu zpíváme, tvoříme, hrajeme si a poznáváme svět kolem nás.

# Pravidelný rozvrh MC Lidičky od září 2018

